



Frauenhaus Sozialstation	Migrations- beratung
Hilfe zur Arbeit	Kirchliche Allgemeine Sozial- Arbeit

# Beratung für Frauen vor Ort

## - ein neues Angebot der Diakonie -

Das Diakonische Werk Weiden e. V. bietet ab Juli 2010 öffentliche Außensprechstunden im

**Gemeindezentrum Kreuz Christi,  
Stockerhutweg 37,  
jeweils Mittwoch 10.00 Uhr -12.00 Uhr**

für Frauen  
von  
15-65 Jahren

aus dem  
Stadtteil  
Stockerhut



vertraulich  
unabhängig  
über Religions-  
grenzen hinweg  
kostenfrei

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
7 Mi Häusliche Gewalt	4 Mi Hilfe zur Arbeit	1 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	6 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	3 Mi Migrations- beratung	1 Mi Pflege zu Hause
14 Mi Pflege zu Hause	11 Mi Häusliche Gewalt	8 Mi Hilfe zur Arbeit	13 Mi Pflege zu Hause	10 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	8 Mi Migrations- beratung
21 Mi Migrations- beratung	18 Mi Pflege zu Hause	15 Mi Häusliche Gewalt	20 Mi Häusliche Gewalt	17 Mi Feiertag	15 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit
28 Mi Kirchl. Allg. Sozialarbeit	25 Mi Migrations- beratung	22 Mi Pflege zu Hause	27 Mi Hilfe zur Arbeit	24 Mi Häusliche Gewalt	22 Mi Hilfe zur Arbeit
Gefördert von:					
		Migrations- beratung			

# Wir sind vor Ort - wir hören zu -

Lebenslagen sind unterschiedlich, für Frauen häufig aber sehr belastend

**1. Häusliche Gewalt** in Form von körperlicher, psychischer oder sexueller Gewalt trifft jede vierte Frau in Deutschland. Gewalterfahrung kann das Vertrauen in die eigene Stärke schwächen und mutlos werden lassen.

**2. Die Arbeitswelt** hat sich gewandelt. In Zeiten hoher Arbeitslosigkeit bekommen dies auch Frauen zu spüren, die nach der Erziehungsarbeit wieder in den Beruf einsteigen wollen und / oder berufsweltorientierte Fragen haben.

**3. Alleinverantwortung** für Erziehung, Partnerschaft, Haushalt, Finanzen und Ämtergänge führen zu Überlastung und Erschöpfung. Die Unterforderung bei Arbeitslosigkeit führt häufig zu psychischen Problemen.

**4. Migrantinnen** wollen sich in neuer Sprache, fremder Umgebung, fremder Kultur und fremder Arbeitswelt zurecht finden. Sie suchen nach Orientierung im neuen Stadtteil.

**5. Fast immer sind es Frauen**, die sich um kranke und pflegebedürftige Angehörige kümmern. Eigene Grenzen der Belastbarkeit werden dabei leicht übersehen und überschritten.

# Unsere Beratungsstellen helfen Ihnen:

## 1. Frauenhaus, Frau Kleber-Meierhöfer

- Ich erlebe zu Hause körperliche oder seelische Gewalt. Was kann ich tun? Welche Möglichkeiten gibt es für mich?
- Ich bin von häuslicher Gewalt betroffen und möchte mich trennen –was kommt da auf mich zu ?

## 2. Hilfe zur Arbeit, Herr Friedrich

- Ich möchte wieder arbeiten – was gehört heute zu einer guten Bewerbung dazu?
- Welche Rechte und Pflichten habe ich als Arbeitssuchende?

## 3. Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit, Frau Deutschländer

- Mir wachsen meine Alltagssorgen über den Kopf. Was kann ich für meine eigene Entlastung tun, welche Hilfen kann ich in Anspruch nehmen, wo gibt es Vergünstigungen?
- Ich bekomme Sozialleistungen (z.B. ALG II, Wohngeld usw.) und möchte meine Bescheide verstehen

## 4. Migrationsberatung, Frau Hissung

- Ich bin neu hier und komme aus einem anderen Land Welche Anträge muss ich ausfüllen?
- Ich möchte einen Sprachkurs machen Wohin muß ich mich wenden?

## 5. Sozialstation, Frau Zürcher

- Ich pflege Verwandte von mir daheim. Welche Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten gibt es?
- Ich interessiere mich für einen Beruf in der Pflege Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es?

# Wir suchen mit Ihnen nach Lösungen

Für den Erstkontakt ist keine Voranmeldung erforderlich. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

## öffentliche Außensprechstunden

Gemeindezentrum Kreuz Christi  
Stockerhutweg 37  
jeweils Mittwoch, 10.00 Uhr -12.00 Uhr

## Wichtige Rufnummern:

- **Frauenhaus** Frau Kleber-Meierhöfer Tel.: 0961/38931-70
- **Hilfe zur Arbeit** Herr Friedrich Tel.: 0961/38931-17
- **Kirchl. Allg. Sozialarbeit** Frau Deutschländer Tel.: 0961/38931-16
- **Migrationsberatung** Frau Hissung Tel.: 0961/38931-15
- **Sozialstation** Frau Zürcher Tel.: 0961/38931-20
- **Kurzzeitpflege** Frau Rösel-Hammer Tel.: 0961/38931-40
- **Essen auf Rädern** Frau Zürcher Tel.: 0961/38931-20
- **Telefonseelsorge** Tel.: 0800 111 0 111, Tel.: 0800 111 0 222
- **Werkhof** Tel.: 0961/21024 (Möbel), Tel.: 0961/6345758 (Textil)
- **St.Michael-Zentrum** Tel.: 0961/63493-0
- **Eleonore Sindersberger Altenheim** Tel.: 0961/391618-0
- **Luise-Elsäßer-Haus** Tel.: 09275/985-0

Weitere Auskünfte und Unterstützung erhalten Sie im

## Diakonie-Zentrum

Geschäftsstelle  
Sebastianstr. 18, 92637 Weiden  
Telefon: 0961/38931-0 Fax: 0961/38931-74  
Email: info@diakonie-weiden.de

Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich an:  
Dagmar Deutschländer (0961/38931-16)  
dagmar.deutschlaender@diakonie-weiden.de